

နတ်ခွဲတတ်ယတ်ဒီး တတ်ဒီသဒါတဖန် လါအခိဆါတတ်ကူစါ ယါဘျါတတ်ယုတတ်အပူၤသတူကလတ်တဖန်

ဖဲနဒီးနတ်ဘန် ဂုဂီအူတတ်ကဟုကယတ် မ့တမ့၊ ဘန်တတ်ကူစါယါဘျါခိဖျိ ပုၤဟ့ၣ်လီၤတတ်မၤစါၤလါတတ်ဘျးစဲအချါ
ဖဲ တတ်ဆါဟံၣ်လါတတ်ဘျးစဲအပူၤ မ့တမ့၊ တနံၤယီ တတ်ကူးကွဲးယါဘျါဝဲလီၤအခါန့ၣ်, နဘန်တတ်ဒီသဒါအီလါ
surprise billing မ့တမ့၊ balance billing န့ၣ်လီၤ.

Balance billing (မ့တမ့ surprise billing) မ့ တတ်မနုၤလဲၣ်?

တတ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တတ်အုၣ်ကီၤအတတ်ရဲၣ်တတ်ကျါတဖန်
ညီန့ၣ် ကျါဘါတတ်ကူစါယါဘျါစရိတတ်ယုက့တတ်အပူၤတ
ဖန်တနီၤလါအအိၣ်ထီၣ်လါ တတ်ဘျးစဲအပူၤ (လါပုၤဟ့ၣ်
လီၤတတ်မၤစါၤတဖန်ဒီး တတ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖန်အကရူၢ်တဖန်အ
ပူၤန့ၣ်လီၤ).

ဖဲနလိၣ်ဘန်တတ်ဘျးစဲအချါတတ်ကဟုကယတ်လါတတ်တမ့
လတ်ဘန်အပူၤန့ၣ်, နတ်အုၣ်ကီၤခိပနီၣ်ဘန်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမါ
နဟ့ၣ်တတ်အဘူးအလဲလါအအိၣ်တုၢ်လါ တတ်ဘျးစဲအပူၤ
ဒီး တတ်ဘျးစဲအချါတတ်အပူၤတဖန်အဘျီစါ (ဘန်တတ်
ကိးအီလါ balance billing) န့ၣ်လီၤ. စရိတတ်ယုက့တတ်
အပူၤအံၤဘန်သ့ၣ်သ့ၣ်တတ်တဂံၢ်ဒွဲးအီဆူ နတနံၣ်တဘျီ
တတ်ဟ့ၣ်လီၤနီၣ်ကစါဒဲၣ်အစ့ out-of-pocket အတတ်ဟံၣ်ပ
နီၣ်ဘန်န့ၣ်လီၤ. Balance billing အံၤဘန်တတ်ကိးအီလါ
"surprise billing", ခိဖျိလါနဒီးနတ်ဘန် စရိတတ်ယုက့တတ်
အပူၤတဘျီ လါတတ်တမ့လတ်ဘန်အပူၤသ့အယိန့ၣ်လီၤ.

တတ်ဒီသဒါတဖန်လါခိဆါ balance billing

သဲစးတဖန်အိၣ်ဝဲလါကဒီသဒါနုၤလါ ဘန်တတ်ယုက့
တတ်အပူၤလါ တတ်ဘျးစဲအချါတတ်ဟ့ၣ်မၤစါၤတဖန်အဂီၢ်
လါအအါန့ၣ် နတ်ဘျးစဲအပူၤတတ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတတ်အပူၤအ
ဘူးအလဲ [တတ်ဟ့ၣ်လီၤစါနီၣ်ကစါဒဲၣ်အစ့တနီၤ, တတ်
ဟ့ၣ်လီၤစါနီၣ်ကစါဒဲၣ်လါ တတ်အုၣ်ကီၤအဂီၢ်တနီၤ မ့
တမ့၊ တတ်ဟ့ၣ်လီၤဆဲနီၣ်ကစါဒဲၣ်အစ့တနီၤ (copay,
coinsurance မ့တမ့ deductible)] န့ၣ်လီၤ.

ဂုဂီအူတတ်ကဟုကယတ်လါ တတ်ဘျးစဲအချါပုၤဟ့ၣ် လီၤတတ်မၤစါၤ မ့တမ့ တတ်သ့ၣ်ထီၣ်

အဘူးအလဲလါနဘန်တတ်ယုက့အပူၤအအါကတတ်သ့လါ

ဂုဂီအူတတ်မၤစါၤတဖန်န့ၣ်မ့တမ့နတ်ရဲၣ်တတ်ကျါအ တတ်ဘျး
စဲအပူၤ တတ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတတ်အပူၤအဘူးအလဲန့ၣ်လီၤ. တတ်
အံၤပၣ်ယုတတ်ဟ့ၣ်မၤစါၤတဖန်လါဘန်သ့ၣ်သ့ၣ်နမါန့ၣ်
အံၤဖဲ နအိၣ်ဝဲလါတတ်အိၣ်သးလါအဂါအကျါဝဲ, မ့တမ့
လါ နဆဲးလီၤ တတ်အိၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလါတတ်ကွဲးအပူၤလါအ
ပူၤပုၤလါ ကယုက့တတ်အပူၤလါတတ်အအိၣ်တုၢ်လါနုၤလါ
တတ်ဟ့ၣ်မၤစါၤတဖန်န့ၣ်အဂီၢ်လီၤ.

တတ်ဘျးစဲအပူၤတတ်ဆါဟံၣ်တဖန်ဒီးတတ်ကူးကွဲးယါ ဘျါဝဲလီၤတဖန်

နဘန်တတ်ယုက့တတ်အပူၤထဲဒဲၣ်လါနတ်ရဲၣ်တတ်ကျါအ
တတ်ဘျးစဲအပူၤတတ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတတ်အပူၤအဘူးအလဲ မ့မ့
လါန:

- ထံၣ်တုၢ် ကသံၣ်သရၣ်ကူးကွဲးယါဘျါတတ်အစါ, က
သံၣ်သရၣ်ကွဲးထွဲပုၤထီၣ်တတ်ဆါဟံၣ် မ့တမ့ ကသံၣ်သ
ရၣ်ကွဲးထွဲကဟုကယတ်ပုၤဆါဆူၣ်ဆူၣ်ကလတ် လါတတ်
ဘျးစဲအချါတဂါန့ၣ်လီၤ.
- ဒီးနတ်ဘန်တတ်ဘျးစဲအချါတတ်မၤစါၤတဖန်လါ တတ်ဆဲး
န့ၣ်ကသံၣ်သးသပုၤ, တတ်ဆူးတတ်ဆါပီညါ, ယဲဖျါပီညါ,
တတ်ယုမၤကွဲးတတ်ဆါအဒါ, ဖိသၣ်အိၣ်ဖျါလီၤသီပီညါ
မ့တမ့ ဂုဂီအူတတ်ကဟုကယတ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တသ့ၣ်ညါတုၢ်လါပုၤဟ့ၣ်လီၤတတ်မၤစါၤတဂါလါနထံၣ်
တုၢ်အိၣ်ဝဲလါတတ်ဘျးစဲအချါ မ့တမ့ ပုၤဟ့ၣ်လီၤတတ်မၤ
စါၤလါတတ်ဘျးစဲအပူၤတချးဝဲအယိန့ၣ်လီၤ.
- တဆိကမိၣ်ဆိတုၢ်ဝဲလါကလိၣ်ဘန်တတ်ဟ့ၣ်မၤစါၤတ
ဖန်လါနဒီးနတ်တုၢ်ဝဲဘန်န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤဟ့ၣ်လီၤတတ်မၤစါၤလါတတ်ဘျးစဲအပူၤ ဟံးနတ်တုၢ်ဝဲအ
ဒိတခါလါနအိၣ်လါတတ်မၤကွဲးအဂီၢ်ဒီး ဆုၢ်ဆူ တတ်မၤ
ကွဲးတတ်သ့ၣ်ထီၣ်လါတတ်ဘျးစဲတခါအပူၤလါတတ်အိၣ်ဒီး
နတ်အိၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလါတတ်ကွဲးအပူၤဘန်န့ၣ်လီၤ.

လတ်တလောပုံစံအရ လတ်တလောတစ်ခုတည်းကွဲခွဲရုံလီအီလီအီ
အဖိခိပ်အင်္ဂါ၊ နပုဟုတ်လီတော်မာစာလတ်တော်ဘျးစဲအချာက
ဘဉ်အိပ်နတ်အာ်လီဟုတ်ခွဲးလတ်ကွဲးအပူလတ် ကယု
ကတော်အပူလတ်အိပ်နတ်လီ. တ်ဆဲးလီတော်အာ်လီဟုတ်
ခွဲးနတ် ဟုတ်ယုတ်ကွဲးနတ်ဒီသဒါလတ်တော်ယုကတော်အ
ပူလတ် တ်အဘျးအလဲလတ်အအါထီၣ်အင်္ဂါနတ်လီ. ပုဟုတ်
တော်မာစာ မာနဟုတ်ယုတ်ဒီသဒါအံၤတသ့ဘဉ်နတ်လီ.

တံဒီသဒါအဂတဖၣ်

ဖဲ balance billing တဘဉ်တော်ဟုတ်အခွဲးအခါ, နအိပ်ဒီးမူ
ဒါထဲဒဉ်လတ်ဟုတ်နတ်အပူ (ဒီသိး တ်ဟုတ်လီစာနီၣ်
ကစၢ်ဒဉ်ဝဲအစုတနီၣ်, တ်ဟုတ်လီစာနီၣ်ကစၢ်ဒဉ်ဝဲလတ် တ်
အုၣ်ကီၤအဂီၢ်တနီၣ် မ့တမ့ၢ် တ်ဟုတ်လီဆီနီၣ်ကစၢ်ဒဉ်ဝဲအစု
တနီၣ် (copayments, coinsurance မ့တမ့ၢ် deductible)
လတ်နညီနတ်ဘဉ်ဟုတ် မ့မ့ၢ်လတ် ပုဟုတ်လီတော်မာစာ မ့တမ့ၢ်
တ်သ့ထီၣ်အံၤအိပ်လတ်တော်ဘျးစဲအပူ) အဂီၢ်နတ်လီ.

နတ်အိပ်ဆူၣ်အိပ်ချ်တော်တိၣ်ကျဲၤညီနတ်ကဘဉ်:

- ကျဲၤဘၢ ဂုၢ်ဂီၢ်အူတော်မာစာတဖၣ်လတ်တလိၣ်ဘဉ်နတ်လတ်
ကဒီးနတ်ဘဉ်တော်အာ်လီဟုတ်ခွဲးဆီလတ်ဟုတ်မာစာ
တဖၣ်အဂီၢ် (တော်ဟုတ်စိဟုတ်ကမီဆီ)နတ်လီ.
- ကျဲၤဘၢဂုၢ်ဂီၢ်အူတော်ဟုတ်မာစာတဖၣ်ခီဖျိ ပုဟုတ်လီ
တော်မာစာတဖၣ်လတ်တော်ဘျးစဲအချာနတ်လီ.
- ဟ်လီနတ်ဟုတ်နီၣ်လီတော်အပူလတ်ဂုၢ်ဂီၢ်အူတော်ဟုတ်မာ
စာတဖၣ်လတ်သ့တဖၣ်လတ်လတ်အဝဲကဟုတ်ပု
ဟုတ်လီတော်မာစာ မ့တမ့ၢ် တ်သ့ထီၣ်လတ်တော်ဘျးစဲ
အပူအဂီၢ်နတ်လီ. တ်အဘျးအလဲအံၤကဘဉ်တော်ဟ်ဖျါ
အီၤလတ် နတ်နတ်ဘျးတဖၣ်အတၢ်တဲနတ်ပၢ်အပူနတ်လီ.
- ဂံၢ်ဒွဲး တ်အဘျးအလဲတမံၤဂုၢ်တမံၤဂုၢ်လတ်နဟုတ်လတ်
ဂုၢ်ဂီၢ်အူတော်မာစာတဖၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တ်ဟုတ်မာစာ
တဖၣ်လတ်တော်ဘျးစဲအချာဆူ န တ်ဟုတ်လီဆီနီၣ်က
စၢ်ဒဉ်ဝဲအစုတနီၣ်ဒီး တ်ဟုတ်လီနီၣ်ကစၢ်ဒဉ်ဝဲအစု
(deductible ဒီး out-of-pocket) တ်ဟ်ပနီၣ်နတ်လီ.

နအလိၣ်တအိပ်လတ်ကဒီးနတ်တော်ကဟုတ်ကယာ်လတ်တော်ဘျးစဲအ
ချာဘဉ်, နရူထာပုဟုတ်လီတော်မာစာ မ့တမ့ၢ် တ်သ့ထီၣ်
လတ်နတ်တိၣ်ကျဲၤအတၢ်ဘျးစဲအပူသ့လီ.

နအလိၣ်တအိပ်လတ်ကဟုတ်ယုတ်နတ်ဒီသဒါတဖၣ်လတ် န
balance billing နိတဘျီဘဉ်နတ်လီ.

လံာ်မံၤဖျါတဖၣ်လတ်ကဘဉ်သ့ညါ

တော်ဘျးစဲမ့ၢ် ပုဟုတ်လီတော်အိပ်ဆူၣ်အိပ်ချ်တော်ကဟု
ကယာ်အကရူၢ်တဖၣ် (ကသံၣ်သရျ်တဖၣ်, ကသံၣ်သ
ရျ်ကွဲးကွဲးယါဘျါတော်တဖၣ်, ကသံၣ်သရျ်လတ်အသ့
ကူစါတော်ဆါလီဆီတဖၣ်, ဒီး တ်အဂၤ) ဒီး တ်သ့ထီၣ်
ထီၣ်တဖၣ် (တော်ဆါဟံၣ်တဖၣ်, တ်ဟုတ်ကသံၣ်ဒါးတ
ဖၣ်, တ်ကွဲးကွဲးယါဘျါဝဲလီတဖၣ်, ဒီးအဂၤ) လတ်
အာ်လီတော်လံာ်လတ်ကမာယုတ်တော်ဒီး တ်အိပ်ဆူၣ်အိပ်
ချ်တော်အုၣ်ကီၤတော်တိၣ်ကျဲၤတခါနတ်လီ.

တော်ဘျးစဲအချာ ဟ်ဖျါပုဟုတ်လီတော်မာစာတဖၣ် ဒီး
တ်သ့ထီၣ်တဖၣ်လတ် တဆဲးလီ လံာ်ဃံးဃာ်ဒီး တ်
အိပ်ဆူၣ်အိပ်ချ်တော်တိၣ်ကျဲၤဒီးဘဉ်နတ်လီ. တ်လဲၤဒီး
ပုးသးလတ်တော်ဘျးစဲအချာဘဉ်သ့သ့ အပူကအိပ်
အါနတ် တ်လဲၤဒီးပုးသးလတ်အဒိသးလတ်တော်ဘျးစဲအပူ
နတ်လီ. စရီတော်ယုကတော်အပူအံၤဘဉ်သ့သ့တော်
တဂံၢ်ဒွဲးအီဆူ နတနီၣ်တဘျီ out-of-pocket အတၢ်
ဟ်ပနီၣ်ဘဉ်နတ်လီ.

Balance Billing မ့ၢ် ဖဲ နပုဟုတ်လီတော်အိပ်ဆူၣ်
အိပ်ချ်တော်ကဟုတ်ကယာ် ယုကတော်အပူလတ်လတ်
တမ့ၢ်လတ်ဘဉ်အပူလတ် တ်အပူတဖၣ်လတ်တော်ဘျးစဲ
အချာအဂီၢ်လတ်တဘဉ်တော်ကျဲၤဘၢအီၤခီဖျိ တ်အုၣ်
ကီၤဘဉ်နတ်လီ.

တ်ဟုတ်နီၣ်လီတော်အပူ မ့ၢ် ဖဲနတ်အိပ်ဆူၣ်အိပ်ချ်
တော်အုၣ်ကီၤပနီၣ် ယုနတ် တ်ဟုတ်လီစာနီၣ်ကစၢ်ဒဉ်ဝဲ
အစုတနီၣ် (copay) မ့တမ့ၢ် တ်ဟုတ်လီစာနီၣ်ကစၢ်
ဒဉ်ဝဲလတ် တ်အုၣ်ကီၤအဂီၢ်တနီၣ် (coinsurance) လတ်
နတ်လဲၤဒီးပုးသးအဂီၢ်နတ်လီ.

လတ်ဂုၢ်တော်ကျဲၤအါထီၣ်အဂီၢ်

နမ့ၢ်နတ်လတ်နဘဉ်တော်ယုကတော်အပူလတ်အကမၢ်နတ်, နဆဲး
ကျိး 1-800-985-3059 သ့လီ.

လဲၤဆူ www.cms.gov/nosurprises/consumers လတ်
ကနုၢ်အါထီၣ်တော်ဂုၢ်တော်ကျဲၤဘဉ်ဃးနတ်ခွဲးတော်ယာ်တဖၣ်
လတ် ကီၢ်စာဖျိၣ်သဲးစးအဖီလတ်နတ်တက့ၢ်.

လဲၤဆူ [www.ag.state.mn.us/consumer/health/
default.asp](http://www.ag.state.mn.us/consumer/health/default.asp) လတ်ကနုၢ်အါထီၣ်တော်ဂုၢ်တော်ကျဲၤဘဉ်ဃးနတ်
ခွဲးတော်ယာ်တဖၣ်လတ် Minnesota သဲးစးအဖီလတ်နတ်တက့ၢ်.